Tha truailleachd èadhair a' deargadh air gach ball den bhodhaig

- Galairean sgamhain
- A' chuing
- Aillse sgamhain
- Fàs sgamhain
- An grèim

- Stròc
- Fàs eanchainn
- Slàinte inntinn
- Crìonadh eanchainn

- Aoiseachadh craicinn

- Diùltadh ionsailin ¬ tinneas an t-siùcair
- Meatabolachd cnàimh

- Tinneas cridhe
- Brùthadh-fala àrd

- Cnapan fala

- Breith an-abaich
- Cuideam breith ìosal
- Lùghdachadh càileachd sìl
- Tinneas rè torrachais

Air Là an Èadhair Ghlan gabh ceum gus piseach a chur air do shlàinte fhèin #CleanAirDay

cleanairday.org.uk

Lathaa'Ghlan-èadhair
CleanAirDay